

La **readaptación deportiva** se centra en reparar las capacidades para retomar el entrenamiento y competir.

- ✓ Potenciación de las capacidades físicas y deportivas.
- ✓ Mejora de la funcionalidad motora.
- ✓ Ayuda en la prevención de lesiones.



READAPTACIÓN

DEPORTIVA Y DE LESIONES

La **readaptación de lesiones** se lleva a cabo en la recuperación de las funciones motoras luego de una lesión.

- ✓ Mejora de desplazamiento y acciones motrices
- ✓ Recuperación de la región afectada y de daños estructurales.
- ✓ Restablecimiento de las funciones del aparato locomotor, neuromuscular y cardiopulmonar.



Glorieta Ángel Cachada nº2 41807 Espartinas (Sevilla)

661 692 040 / 955 694 382 – info@centrocpm.es